



Samverkan mellan
Eslövs och Höörs kommuner

Stjärnsystemet

Inledning

Måltidsavdelningarna i Eslöv och Höör samverkar sedan 2020, där maten och måltiden ska skapa förutsättningar för god hälsa och livskvalitet i alla åldrar. Maten ska fylla en viktig pedagogisk och social funktion i verksamheterna. I centrum för arbetet står också produktionen och konsumtionen av maten och den miljöpåverkan det utgör.

Måltiden ses som en helhet där alla delar är lika viktiga.

Måltiden ska vara trivsamt, god, näringsriktig, hållbar, säker och integrerad.



En gemensam vision är att servera Skånes bästa måltider.

Fördelar med stjärnsystemet

Stjärnsystemet går ut på att väcka intresset kring att rädda maten och skapa diskussioner som en del av lärandet. Genom att dagligen mäta tallrikssvinnet i måltidsverksamheterna ökas medvetenheten om hur svinnet ser ut i respektive matsal för att tillsammans skapa en förändring.

Mål och syfte

Målet är att det under lunchen ska hamna mer mat i magen och mindre i soporna för att dels ta tillvara på den mat som går att äta och dels för att ta hänsyn till miljön. Genom att matgästen får en ökad medvetenhet för mat och matsvinn skapas en beteendeförändring med målsättningen att öka motivationen hos matgäster, pedagoger, rektorer och måltidspersonal för att tillsammans rädda maten.

Material och förberedelser

- Våg
- Stjärnvägg med bokstäver, stjärnor och ledsna kockar
- Lamineringsmaskin
- Häftmassa eller tejp
- Penna
- Bordsryttare
- Målsättning att utgå ifrån tilldelas av måltidsutvecklare

Genomförande

- Rektorer blir informerade om belöningssystemet via mejl från måltidsutvecklare.
- Måltidspersonal kontaktar rektorer för samtal kring tillvägagångssätt och övriga frågor.
- Bokstäver, stjärnor och ledsna kockar klipps ut, lamineras och klipps åter ut. Stjärnsystemets rubrik sätts upp på lämpligt ställe där matgästerna tydligt ser systemet. Bordsryttare med innehåll samt quiz placeras på borden. Våg placeras gärna på plats där matgästen ser mängden svinn, t.ex. vid diskinlämningen.
- Under lunchen görs en daglig mätning av tallrikssvinn som sedan läggs in i Hantera enhet samt räknas om till antalet g/person.
- Målet är att samla ihop 15 stjärnor. Varje dag sätts en symbol (stjärna eller ledsen kock) upp på stjärnväggen. Om svinn per person och dag är lägre än målsättningen sätts en stjärna upp på väggen. Om svinn per person och dag är högre än målsättningen sätts en ledsen kock upp på väggen. Skriv mängden g/person på symbolen så matgästerna vet hur mycket som slängts.
- När 5 ledsna kockar i rad satts upp på väggen tas alla stjärnor och kockar ned och skolan får börja om. OBS! Om färre än 5 ledsna kockar sätts upp i rad och sedan följs av en stjärna fortsätts det som vanligt.
- När 15 stjärnor är uppnådda väntar en belöning. Belöningen röstas fram hos matgästerna utifrån de riktlinjer måltidsutvecklarna tilldelat. Då tas även en diskussion med en måltidsutvecklare för en eventuell ändring av målsättningen inför nästa omgång.
- Stjärnsystemet används dagligen under lunchen förutom de dagar då det är lov.
- En öppen, lättsam och positiv daglig dialog kring tallrikssvinn och stjärnsystemet är viktigt för den gemensamma utvecklingen och beteendeförändringen.

Uppföljning

- Avstämning och återkoppling sker regelbundet.